

# Меню

Понед  
16  
января

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
<b>МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА</b>			
Салат из квашеной капусты	100	88	
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5	257	
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	391	
Лазанья с мясом	200	519	
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	254	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Компот из замороженной компотной смеси	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
<b>Итого:</b>		<b>2045</b>	<b>73,00</b>
<b>Комплекс № 1</b>			
Спагетти отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
<b>Итого:</b>		<b>277</b>	<b>8,30</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Втор-  
ник  
17  
января

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
<b>МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА</b>			
Салат «Столичный» с соусом «Переменка»	80	159	
Бифштекс по-домашнему	90	195	
Рыба (филе) запеченная с соусом «Переменка»	70/5/5	175	
Нагетсы куриные	6шт/61	300	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Грудки куриные по-французски	180	397	
Рис отварной	180	269	
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180	248	
Напиток «Яблочный»	200	52	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
<b>Итого:</b>		<b>1936</b>	<b>73,00</b>
<b>Комплекс № 1</b>			
Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	38	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
<b>Итого:</b>		<b>224</b>	<b>8,80</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Среда  
18  
января  
Ст-сть

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Винегрет овощной	100	126	
Котлеты «Школьные»	90	172	
Гуляш из куриных грудок	50/50	209	
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом «Переменка»	80/5	324,4	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	331	
Картофель запечённый (с паприкой)	180	242	
Каша гречневая рассыпчатая	180	291	
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
<b>Итого:</b>		<b>1936</b>	<b>73,00</b>

## Комплекс № 1

Каша гречневая вязкая	130	124	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
<b>Итого:</b>		<b>189</b>	<b>8,80</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Чет-  
верг  
19  
января  
Ст-сть

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат «Здоровье» (морковь, свёкла, зелёный горошек, яблоки)	100	126	
Котлеты «Аппетитные» мясо - куриные	90	225	
Рыба (филе) по-Московски	70/20	204	
Цыплята запечённые	110	365	
Чахохбили из куриных грудок	60/50	229	
Спагетти отварные (с маслом сливочным)	180	248	
Рагу овощное	180	178	
Напиток «Лимонный»	200	101	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	25/20	103	
<b>Итого:</b>		<b>1936</b>	<b>73,00</b>
<b>Комплекс № 1</b>			
Каша полбяная вязкая	150	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
<b>Итого:</b>		<b>199</b>	<b>8,80</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

Пят-  
ница  
20  
января

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
<b>МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА</b>			
Салат «Столичный» с соусом «Переменка»	80	159	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	70/5/5	175	
Котлеты «Школьные»	90	172	
Шашлычок из куриных грудок (на шпмпуре) с соусом «Переменка»	90/10	365	
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	205	
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	150	
Пюре картофельное	180	175	
Капуста тушёная	180	159	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
<b>Итого:</b>		<b>2621</b>	<b>73,00</b>
<b>Комплекс № 1</b>			
Каша пшённая вязкая	150	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
<b>Итого:</b>		<b>235</b>	<b>8,80</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)

